PHÒNG GD&ĐT THỊ XÃ ĐÔNG TRIỀU
TRƯỜNG MẦM NON ĐỨC CHÍNH

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

THỰC ĐƠN THÁNG 10-2022

Tuần 1+3 (Tuần 1: từ ngày 3-7/10/2022; Tuần 3: từ 17-21/10/2022)

Nhóm trẻ	Bữa chính	Bữa phụ	Bữa chính chiều
Thứ 2	Cơm nát – Giò rim - Canh rau ngót nấu xương – Dưa hấu	Sữa tươi Vianmilk	Mỳ ngan
Thứ 3	Cơm nát - Thịt lợn + Thịt gà rim - Canh bí đỏ nấu xương- Chuối tiêu	Sữa tươi Vianmilk	Bún cua
Thứ 4	Cơm nát- Trứng đúc thịt– Canh khoai sọ nấu xương- Thanh long đỏ	Sữa tươi Vianmilk	Mỳ xương
Thứ 5	Cơm nát- Thịt bò hầm - Canh Cua rau đay - Chuối tiêu	Sữa tươi Vianmilk	Cháo gà cà rốt
Thứ 6	Cơm nát –Ruốc Tôm - Canh khoai sọ nấu xương –Dưa hấu	Sữa tươi Vianmilk	Bánh bao + Dưa hấu
Mẫu giáo	**Bữa chính**	**Bữa phụ**	
Thứ 2	Cơm thường– Giò rim - Canh rau ngót nấu xương – Dưa hấu		Mỳ ngan
Thứ 3	Cơm thường- Thịt lợn + Thịt gà rim - Canh bí đỏ nấu xương - Chuối tiêu		Bún cua
Thứ 4	Cơm thường - Trứng đúc thịt– Canh khoai sọ nấu xương – Thanh long đỏ		MG: Bánh mỳ + Sữa đậu nành
Thứ 5	Cơm thường - Thịt bò hầm - Canh Cua rau đay- Chuối tiêu		Cháo gà cà rốt
Thứ 6	Cơm thường –Ruốc Tôm - Canh khoai sọ nấu xương – Dưa hấu		Bánh bao + Dưa hấu

Tuần 2+4 (Tuần 2: từ ngày 10-14/10/2022; Tuần 4 từ 24-28/10/2022)

Nhóm trẻ	Bữa chính	Bữa phụ	Bữa chính chiều
Thứ 2	Cơm nát- Tôm rim thịt– Canh bí xanh nấu tôm - Chuối tiêu	Sữa tươi Vianmilk	Mỳ ngan
Thứ 3	Cơm nát – Giò rim - Canh cua rau đay – Dưa hấu	Sữa tươi Vianmilk	Bánh bao + Dưa hấu
Thứ 4	Cơm nát - Thịt lợn + Thịt gà rim - Canh ngót nấu xương – Thanh long đỏ	Sữa tươi Vianmilk	Mỳ xương
Thứ 5	Cơm nát - Thịt kho tàu trứng cút- Canh xương khoai sọ - Chuối tiêu	Sữa tươi Vianmilk	Bún cua
Thứ 6	Cơm nát- Ruốc cá- Canh xương bí đỏ - Dưa hấu	Sữa tươi Vianmilk	Xôi gấc
Mẫu giáo	**Bữa chính**	**Bữa phụ**	
Thứ 2	Cơm thường- Tôm rim thịt– Canh bí xanh nấu tôm - Chuối tiêu		Mỳ ngan
Thứ 3	Cơm thường – Giò rim - Canh cua rau đay – Dưa hấu		Bánh bao + Dưa hấu
Thứ 4	Cơm thường - Thịt lợn + Thịt gà rim - Canh ngót nấu xương – Thanh long đỏ		Bánh mỳ + Sữa đậu nành
Thứ 5	Cơm thường - Thịt kho tàu trứng cút- Canh xương khoai sọ - Chuối tiêu		Bún cua
Thứ 6	Cơm thường - Ruốc cá- Canh xương bí đỏ - Dưa hấu		Xôi gấc

Đức Chính, ngày 30 tháng 9 năm 2022

Người xây dựng thực đơn
Y tế

Bùi Thi Minh Uyên

P. hiệu trưởng

TRƯỜNG MẦM NON ĐỨC CHÍNH

Nguyễn Thị Hồi