

THỰC ĐƠN THÁNG 2 -2023

Tuần 1(Tuần 1: từ ngày 30/1 -3/2; Tuần 3 từ ngày 13/2 -17/2; Tuần 5 từ ngày 27/2 -3/3/2023

Nhóm trẻ	Bữa chính	Bữa phụ	Bữa chính chiều
Thứ 2	Cơm trắng – Giò rim - Canh xương khoai tây cà rốt – chuối tiêu	Sữa tươi Vianmilk	Xôi đỗ xanh
Thứ 3	Cơm trắng – Thịt lợn + thịt gà rim - Canh xương khoai tây cà rốt- dưa hấu	Sữa tươi Vianmilk	Mỳ xương
Thứ 4	Cơm trắng- Tôm rim thịt– Canh Bầu nấu tôm - Chuối tiêu	Sữa tươi Vianmilk	Cháo gà cà rốt
Thứ 5	Cơm trắng- Thịt chân giò hầm nấm - Canh xương bí đỏ - Dưa hấu	Sữa tươi Vianmilk	Bánh bao + dưa hấu
Thứ 6	Cơm trắng –Ruốc Tôm - Canh xương khoai tây cà rốt – Chuối tiêu	Sữa tươi Vianmilk	Mỳ ngan
Mẫu giáo	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ 2	Cơm trắng – Giò rim - Canh xương khoai tây cà rốt – chuối tiêu		Xôi đỗ xanh
Thứ 3	Cơm trắng – Thịt lợn + thịt gà rim - Canh xương khoai tây cà rốt- dưa hấu		Mỳ xương
Thứ 4	Cơm trắng- Tôm rim thịt– Canh Bầu nấu tôm - Chuối tiêu		Cháo gà cà rốt
Thứ 5	Cơm trắng- Thịt chân giò hầm nấm - Canh xương bí đỏ - Dưa hấu		Bánh bao + dưa hấu
Thứ 6	Cơm trắng –Ruốc Tôm - Canh xương khoai tây cà rốt – Chuối tiêu		Mỳ ngan

Tuần 2(Tuần 2: từ ngày 6/2 - 10/2/2023; Tuần 4 từ 20/2- 24/2/2023)

Nhóm trẻ	Bữa chính	Bữa phụ	Bữa chính chiều
Thứ 2	Cơm trắng- Tôm rim thịt – Canh bầu nấu tôm - Dưa hấu	Sữa tươi Vianmilk	Cháo xương cà rốt
Thứ 3	Cơm trắng – Thịt kho tàu trứng cút - Canh xương củ cải cà rốt – Dưa hấu	Sữa tươi Vianmilk	Bánh bao – Dưa hấu
Thứ 4	Cơm trắng - Thịt lợn + Thịt gà rim - Canh xương khoai sọ – Chuối tiêu	Sữa tươi Vianmilk	Xôi gấc
Thứ 5	Cơm trắng – Giò rim - Canh xương khoai tây cà rốt - Dưa hấu	Sữa tươi Vianmilk	Mỳ ngan
Thứ 6	Cơm trắng - Ruốc cá - Canh xương bí đỏ - Chuối tiêu	Sữa tươi Vianmilk	Cháo xương
Mẫu giáo	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ 2	Cơm trắng- Tôm rim thịt – Canh bầu nấu tôm - Dưa hấu		Cháo xương cà rốt
Thứ 3	Cơm trắng – Thịt kho tàu trứng cút - Canh xương củ cải cà rốt – Dưa hấu		Bánh bao – Dưa hấu
Thứ 4	Cơm trắng - Thịt lợn + Thịt gà rim - Canh xương khoai sọ – Chuối tiêu		Xôi gấc
Thứ 5	Cơm trắng – Giò rim - Canh xương khoai tây cà rốt - Dưa hấu		Mỳ ngan
Thứ 6	Cơm trắng - Ruốc cá - Canh xương bí đỏ - Chuối tiêu		Bánh mỳ + Sữa đậu nành

Đức Chính, ngày 30 tháng 1 năm 2023

Người xây dựng thực đơn
Y tế

P. hiệu trưởng

Bùi Thi Minh Uyên

Nguyễn Thị Hồi