

THỰC ĐƠN THÁNG 05 -2024

Tuần 1+3 + 5 (Tuần 1: từ ngày 29/4 - 3/5/2024; Tuần 3: từ 13/5 -17/5/2024; Tuần 5 từ ngày 27/5 – 31/5/2024)

Nhóm trẻ	Bữa chính	Bữa phụ	Bữa chính chiều
Thứ 2	Cơm Trắng – Trứng đúc thịt – Canh bí đỏ nấu xương – Dưa hấu	Sữa tươi Vianmilk	Bánh bao + Dưa hấu
Thứ 3	Cơm trắng - Thịt lợn + Thịt gà rim - Canh xương khoai sọ - Chuối tiêu	Sữa tươi Vianmilk	Xôi gấc
Thứ 4	Cơm trắng- Tôm rim thịt – Canh bí xanh nấu tôm – Dưa hấu	Sữa tươi Vianmilk	Cháo xương cà rốt
Thứ 5	Cơm trắng- Giò rim - Canh cua rau đay -Nước cam	Sữa tươi Vianmilk	Mỳ ngan
Thứ 6	Cơm trắng –Ruốc cá - Canh xương khoai tây cà rốt – chuối tiêu	Sữa tươi Vianmilk	Bún cua
Mẫu giáo	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ 2	Cơm Trắng – Trứng đúc thịt – Canh bí đỏ nấu xương – Dưa hấu		Bánh bao + Dưa hấu
Thứ 3	Cơm trắng - Thịt lợn + Thịt gà rim - Canh xương khoai sọ - Chuối tiêu		Xôi gấc
Thứ 4	Cơm trắng- Tôm rim thịt – Canh bí xanh nấu tôm – Dưa hấu		Cháo xương cà rốt
Thứ 5	Cơm trắng- Giò rim - Canh cua rau đay -Nước cam		Mỳ ngan
Thứ 6	Cơm trắng –Ruốc cá - Canh xương khoai tây cà rốt – chuối tiêu		Bún cua

Tuần 2+4 (Tuần 2: từ ngày 06/5 -10/5/2024; Tuần 4 từ 20/5-24/5/2024)

Nhóm trẻ	Bữa chính	Bữa phụ	Bữa chính chiều
Thứ 2	Cơm Trắng – Tôm rim thịt – Canh bí xanh nấu tôm – Chuối tiêu	Sữa tươi Vianmilk	Cháo gà cà rốt
Thứ 3	Cơm trắng - Thịt kho tàu trứng cút - Canh cua rau đay- Dưa hấu	Sữa tươi Vianmilk	Mì xương
Thứ 4	Cơm trắng - Thịt lợn + Thịt gà rim– Canh xương khoai sọ – Chuối tiêu	Sữa tươi Vianmilk	Xôi gấc
Thứ 5	Cơm trắng- Thịt chân giò hầm nấm - Canh xương khoai tây cà rốt- Nước cam	Sữa tươi Vianmilk	Bún cua
Thứ 6	Cơm trắng –Ruốc tôm - Canh xương bí đỏ – Thanh long	Sữa tươi Vianmilk	Mì xương
Mẫu giáo	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ 2	Cơm Trắng – Tôm rim thịt – Canh bí xanh nấu tôm – Chuối tiêu		Cháo gà cà rốt
Thứ 3	Cơm trắng - Thịt kho tàu trứng cút - Canh cua rau đay- Dưa hấu		Bánh mì + Sữa đậu nành
Thứ 4	Cơm trắng - Thịt lợn + Thịt gà rim– Canh xương khoai sọ – Chuối tiêu		Xôi gấc
Thứ 5	Cơm trắng- Thịt chân giò hầm nấm - Canh xương khoai tây cà rốt- Nước cam		Bún cua
Thứ 6	Cơm trắng –Ruốc tôm - Canh xương bí đỏ – Thanh long		Bánh mì + Chè đỗ đen

Đức Chính, ngày 02 tháng 5 năm 2024

P. hiệu trưởng

Người xây dựng thực đơn
Y tế

Bùi Thi Minh Uyên

Nguyễn Thị Hòi

