

KẾ HOẠCH NUÔI DƯỠNG, CHĂM SÓC, GIÁO DỤC
CHỦ ĐỀ: CÁC CÔ CÁC BÁC TRONG TRƯỜNG MẦM NON
Thời gian thực hiện: (Từ ngày 28/10/2024 đến 22/11/2024)

Tên nhóm/lớp: Lớp nhóm trẻ A

Thông tin về nhóm lớp: - Số lượng trẻ: 25

- Số giáo viên /nhóm lớp: 02 Giáo viên

- Tên giáo viên: Hoàng Thị Chính, Nguyễn Thị Vân

I. Mục tiêu, nội dung, hoạt động, hình thức tổ chức chăm sóc, nuôi dưỡng

Mục tiêu	Nội dung trọng tâm cần thực hiện chủ đề	Hoạt động, hình thức tổ chức
MT2: Trẻ được ăn đủ bữa ăn: 1 bữa chính và 1 bữa phụ đảm bảo năng lượng các bữa ăn và tỷ lệ các chất cung cấp năng lượng theo quy định.	- Ăn uống lành mạnh, thực hiện quy tắc, hành vi lịch sự khi ăn uống - Nhu cầu năng lượng tại trường của 1 trẻ trong một ngày chiếm 50 – 55% nhu cầu cả ngày: 615 - 726 Kcal. - Bữa ăn buổi trưa cung cấp từ 30% đến 35% năng lượng cả ngày. - Bữa phụ cung cấp khoảng 15% đến 25% năng lượng cả ngày. - Chất đạm (Protit) cung cấp khoảng 13% - 20% năng lượng khẩu phần. - Chất béo (Lipit) cung cấp khoảng 25% - 35% năng lượng khẩu phần - Chất bột (Gluxit) cung cấp khoảng 52% - 60% năng lượng khẩu phần.	- Tổ chức cho trẻ ăn tại trường: Bữa chính và bữa phụ. - Hoạt động ăn Buffet hằng tháng. - Tổ chức cho trẻ uống nước khi giải lao chuyển hoạt động, khi trẻ khát.

MT3: Trẻ được ngủ trưa đúng giờ, đủ giấc và an toàn.	- Tổ chức cho trẻ ngủ một giấc buổi trưa từ 11h15 - 13h45 thời gian 150 phút. - Phòng ngủ vệ sinh sạch sẽ đảm bảo các điều kiện phù hợp với thời tiết an toàn với trẻ	- Hoạt động ngủ - Trước khi trẻ ngủ, giáo viên nhắc nhở trẻ đi vệ sinh - Bố trí chỗ ngủ sạch sẽ, yên tĩnh, thoáng mát về mùa hè ấm áp về mùa đông - Trong khi trẻ ngủ, giáo viên quan sát, phát hiện xử lý các tình huống có thể xảy ra trong khi trẻ ngủ
MT4: Trẻ được vệ sinh cá nhân sạch sẽ thường xuyên.	- Vệ sinh cá nhân đúng cách: + Rửa tay trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh, sau khi tham gia các hoạt động trong ngày. + Rửa mặt + Đi vệ sinh đúng nơi quy định.	- Hoạt động chơi tập có chủ đích : Rèn trẻ vệ sinh cá nhân: rửa tay, rửa mặt ,đi vệ sinh đúng nơi quy định . - Hoạt động vệ sinh cá nhân : Cô hướng dẫn trẻ cách vệ sinh đúng cách
MT7. Trẻ được phòng tránh các dịch bệnh xảy ra tại lớp. Tiêm chủng theo quy định	- Phòng tránh các bệnh thường gặp (tay chân miệng, các dịch bệnh theo mùa: cúm A,B, bệnh thủy đậu...). - Tiêm chủng: uống các loại VTM, tiêm chủng theo chương trình của Y tế.	- Hoạt động chơi tập có chủ đích : Cô hướng dẫn trẻ phòng một số dịch bệnh thường gặp theo mùa . - Hoạt động đón trẻ : Trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ khi có dịch bệnh . hướng dẫn phụ huynh cho con uống VTM ,tiêm chủng theo chương trình của bộ y tế đầy đủ .

II. Mục tiêu, nội dung, hoạt động, hình thức tổ chức giáo dục

Lĩnh vực phát triển giáo dục	Mục tiêu	Nội dung trọng tâm cần thực hiện chủ đề	Hoạt động, hình thức tổ chức
	(a)	(b)	(c)
Phát triển thể chất	MT9. Thực hiện được các động tác trong bài tập thể dục: hít thở, tay, lưng / bụng và chân.	- Hô hấp: Tập hít vào, thở ra. - Tay: Giơ cao, đưa ra phía trước, đưa sang ngang, đưa ra sau kết hợp với lắc bàn tay. - Lưng, bụng, lườn: Cúi về phía trước, nghiêng người sang hai bên, vặn người sang hai bên. - Chân: Ngồi xuống, đứng lên, co duỗi từng chân.	- HĐ Thể dục buổi sáng - Tập kết hợp với bài : cháu đi nhà trẻ - Hô hấp: Tập hít vào, thở ra. - Tay: Giơ cao. - Lưng, bụng, lườn: Cúi về phía trước. - Chân: Ngồi xuống, đứng lên co duỗi từng chân Hđ chơi - tập có chủ đích - Tập bài tập PTC, các động tác tay, chân, bụng bật.
	MT12: Trẻ biết phối hợp tay, chân, cơ thể trong khi bò để giữ được vật đặt trên lưng	- Bò thẳng hướng và có vật trên lưng. - Bò trong đường ngoằn ngoèo - Bò, trườn qua vật cản	Hđ chơi - tập có chủ đích + VĐCB: Bò thẳng hướng và có vật trên lưng. - TCVD: Bắt chước tạo dáng (Tuần 8) + VĐCB: Bò trong đường ngoằn ngoèo - TCVD: Chuyển bóng (Tuần 9)

	MT13: Trẻ biết nhún bật bằng 2 chân	- Bật qua vạch kẻ	Hđ chơi - tập có chủ đích +VĐCB: Bật qua vạch kẻ (Tuần 11) TCVD: Ai bắt chước giỏi nhất .
	MT15: Trẻ thể hiện sức mạnh của cơ bắp trong vận động ném, đá bóng: ném xa lên phía trước bằng một tay (tối thiểu 1,5m)	- Ném bóng về phía trước	Hđ chơi - tập có chủ đích VĐCB:Ném bóng về phía trước (Tuần 10) TCVD: Cái chuông nhỏ.
	MT17: Phối hợp được cử động bàn tay, ngón tay và phối hợp tay - mắt trong các hoạt động: nhào đất nặn: vẽ tổ chim: khâu vòng tay, chuỗi đeo cổ.	- Tập khâu, luồn dây, cời cúc, cài, buộc dây - Xoa tay, chạm các đầu ngón tay với nhau, rót, nhào, khuấy, vò, xé, đào. - Đóng cọc bàn gỗ	HĐ thể dục sáng Hoạt động khởi động thể dục sáng, khởi động trước khi vào các bài học thể dục với các động tác gập, đan các ngón tay vào nhau, quay ngón tay, cổ tay, cuộn cổ - HĐ chơi - tập có chủ đích HĐVĐV : Bé chơi với ống nhựa (tuần 8) HĐVĐV : Bỏ vào lấy ra (Tuần 9) HĐVĐV : Bé chơi với bóng (Tuần 11)
	MT18: Trẻ biết ghép được các mảnh hình	- Ghép hình - Xếp chồng 6 - 8 khối	Hđ chơi - tập có chủ đích HĐVĐV : Xếp cái bàn (tuần10)

	MT19: Trẻ biết thích nghi với chế độ sinh hoạt ở nhà trẻ	- Rèn trẻ đi vệ sinh theo giờ. - Hướng dẫn trẻ làm quen với thời gian biểu, thời khoá biểu của lớp: Giờ đón trẻ; giờ thể dục sáng; giờ chơi tập có chủ định; giờ chơi tự do ở các góc; giờ chơi tập buổi chiều; giờ ăn, ngủ; giờ trả trẻ.	- Hoạt động vệ sinh. Hoạt động đón và trả trẻ. - Trẻ thích nghi với chế độ sinh hoạt tại nhà trẻ
	MT20: Trẻ thích nghi với chế độ ăn cơm, ăn được các loại thức ăn khác nhau.	- Làm quen với chế độ ăn cơm và các loại thức ăn khác nhau.	- HĐ giờ ăn chính, ăn chiều: - Biết tên các món ăn quen thuộc, hàng ngày, sữa tươi, hoa quả. - Hoạt động chơi tập: - Chơi thao tác vai: Cửa hàng bán thực phẩm, nấu ăn.
	MT21: Trẻ có một số nề nếp thói quen trong sinh hoạt hàng ngày.	- Tập luyện nề nếp thói quen tốt trong sinh hoạt : Ăn chín, uống chín, rửa tay trước khi ăn, lau miệng, uống nước sau khi ăn và vứt rác đúng nơi quy định.	- Hoạt động đón trẻ, trong giờ ăn: - Trẻ có nề nếp thói quen sinh hoạt : rửa tay ,lau mặt ,uống nước và vứt rác đúng nơi quy định .
Phát triển nhận thức	MT33: Trẻ nói được tên của bản thân và những người gần gũi khi được hỏi.	- Tên và một số đặc điểm bên ngoài của bản thân - Tên và công việc của những người thân gần gũi trong gia đình	- Hoạt động đón và trả trẻ : cô trò chuyện với trẻ về một số công việc của các cô các Bác trong trường . - Hoạt động chiều: Ôn hoạt động học buổi sáng .
	MT36: Trẻ biết gọi tên cô giáo và các bạn trong lớp.	- Tên của cô giáo, các bạn, nhóm/ lớp	- Hđ chơi - tập có chủ đích - Nhận biết: Nhận biết về công việc

			của cô giáo (Tuần 8) Nhận biết: Công việc của các bác cấp dưỡng (Tuần10) Hđ chơi - tập có chủ đích Nhận biết: Nhận biết về lớp học của bé (tuần 9) Nhận biết: Ngày hội của các cô(Tuần 11)
	MT39: Chỉ nói tên và lấy hoặc cất đúng được màu đỏ/ vàng/ xanh theo yêu cầu.	- Màu đỏ, vàng, xanh	Hđ chơi - tập có chủ đích: - Nhận biết: Màu xanh (tuần 09) - Hoạt động chiều: Ôn hoạt động học buổi sáng, vở bé làm quen với toán
Phát triển ngôn ngữ	MT 51: Trẻ biết kể lại đoạn truyện được nghe nhiều lần, có gợi ý	- Kể lại đoạn truyện được nghe nhiều lần, có gợi ý	Hđ chơi - tập có chủ đích: Nghe kể chuyện: Truyện: Chiếc ô của thỏ trắng(Tuần 09) Hoạt động chiều : Cô cho trẻ ôn lại các câu truyện đã học buổi sáng

	MT52: Trẻ đọc được các bài thơ, đồng dao có sự giúp đỡ của cô giáo	- Đọc được các đoạn thơ, bài thơ ngắn có 3 - 4 tiếng	Hỗ chơi - tập có chủ đích Thơ: “Mẹ và cô”(Tuần 08) Thơ: Giờ ăn(Tuần 10) Thơ: Mèo con đi học (Tuần 11) + HĐ Chiều:Ôn lại bài thơ đã học của buổi sáng
Phát triển tình cảm và kỹ năng xã hội	MT 62:Trẻ biết biểu lộ cảm xúc, vui: buồn sợ hãi qua nét mặt, cử chỉ.	- Biểu lộ cảm xúc: vui, buồn, sợ hãi qua nét mặt, cử chỉ.	Trong các hoạt động trẻ nhận biết được một số trạng thái cảm xúc: vui, buồn, tức giận của cô như HĐ Chơi, HĐ chơi tập có chủ đích, HĐ nêu gương.
	MT65: Biết thể hiện một số hành vi xã hội đơn giản qua trò chơi giả bộ (trò chơi bế em bé, khuấy bột cho em bé, nghe điện thoại...)	- Tập sử dụng đồ dùng, đồ chơi để thể hiện hành vi xã hội đơn giản như: <i>búp bê (chơi trò chơi bế em), nôi, thìa, bát, bếp (chơi trò chơi Khuấy bột cho em bé), điện thoại (chơi trò chơi nghe điện thoại)...</i>	Hỗ chơi - tập : Trẻ biết thể hiện vai chơi qua một số trò chơi thao tác vai: Bán hàng,chơi trò chơi bế em, nôi, thìa, bát, bếp (chơi trò chơi khuấy bột cho em bé), điện thoại (chơi trò chơi nghe điện thoại)...
	MT68: Biết hát và vận động đơn giản theo một vài bài hát/ bản nhạc quen thuộc..	- Hát và tập vận động bài hát đơn giản theo nhạc	Hỗ chơi - tập có chủ đích - Dạy hát: Cô và mẹ (tuần 09) TCVĐ: Ai nhanh nhất Dạy hát :Chim mẹ ,chim con (Tuần 10) TCVĐ - Hoạt động theo ý thích, ôn các bài hát trong chủ đề.

	MT70: Thích tô màu, vẽ, nặn, xé dán xếp hình, xem tranh (cầm bút di màu, vẽ nguệch ngoạc).	- Vẽ các đường nét khác nhau, di màu, xé, vò, nặn, xếp hình,	Hđ chơi - tập có chủ đích -Tạo hình: Di màu tranh cô giáo (tuần 08) - Tạo hình: Bé chấm hoa tặng cô (tuần 11)
--	---	--	--

III. Điều kiện thực hiện

1. Môi trường giáo dục

1.1. Môi trường cho trẻ hoạt động trong lớp:

- Trang trí lớp học theo chủ đề: “Các cô các Bác trong trường mầm non”; Chuẩn bị các tranh ảnh về các hoạt động của trẻ trong trường Mầm non, tranh ảnh về chủ đề, đồ chơi, nguyên vật liệu mở...

* Dự kiến các góc chơi và chuẩn bị đồ chơi tại các góc:

+ HĐVĐV: Lồng hộp vuông (MN 23033), Lồng hộp tròn (23034), các khối gạch xóp

+ Bé thao tác vai: Búp bê bé trai (232066) Búp bê bé gái (232067), bộ đồ chơi nấu ăn (232068), thực phẩm bằng đồ chơi; chai, lọ, hộp đựng thức ăn, , các loại đồ chơi tự tạo làm thực phẩm và các loại rau củ; bộ đồ chơi....

+ Bé yêu nghệ thuật: Đất nặn, giấy màu, giấy A4, họa báo, bút chì, bút dạ, keo, vật liệu cắt dán, len, vải, kéo, hồ dán, tranh cho trẻ tô màu...Nhạc cụ, trống lắc, phách, song loan, đàn organ, mũ múa, đĩa nhạc, trang phục biểu diễn...

+ Bé yêu thiên nhiên Các chậu cây xanh, cây hoa, cây cảnh, dụng cụ tưới cây, lau lá.

+ Các đồ dùng khác: Cốc uống nước, Giá đựng ca cốc, Giá phơi khăn Bình ủ nước, Tủ để đồ dùng cá nhân của trẻ, Tủ đựng chăn, màn, chiếu, Phấn, Giá để giày dép, Thùng đựng rác có nắp đậy, Xô, Chậu, Bàn cho trẻ, Ghế cho trẻ, Bàn giáo viên, Ghế giáo viên (MN231012- MN231013) Giá để đồ chơi và học liệu (MN231021)

+ Thiết bị dạy học: Ti vi (MN231018)

- **Đồ chơi tự tạo:**

+ Bé thao tác vai: Các loại cây xanh, rau, củ, quả, món ăn, dụng cụ nấu ăn,...

+ Bé yêu nghệ thuật: mũ các con vật, quạt múa, trang phục biểu diễn, các dụng cụ âm nhạc tự tạo (đàn ghita, trống..)

+ Bé yêu thiên nhiên: Thuyền sập...

+Hoạt động vật với đồ vật: Ngôi trường, cầu trượt, bập bênh., xích đu,...

- **Nguyên vật liệu mở:**

+ Bé thao tác vai: Các loại rau, củ quả thật.

+ Tạo hình và STEAM: Vỏ hộp, lá cây, quả thông khô, xốp, bìa catton, rơm, rạ, hạt, lõi giấy, nắp chai, vỏ hộp sữa, ống hút, tấm bông,...

+ Bé yêu thiên nhiên: Cát sỏi, nước, vật nổi chìm, hạt, đất cho trẻ gieo hạt

1.2. Đồ dùng phòng nghệ thuật và phòng thư viện

- Phòng nghệ thuật: Đàn Organ, loa máy, trang phục biểu diễn, đồ dùng âm nhạc.

- Phòng thư viện: Sách, truyện tranh.

2. Nội dung tuyên truyền phối hợp với Phụ huynh học sinh

- Kế hoạch chăm sóc, giáo dục trẻ tuần 8 đến tuần 11

- Phong trào thi đua tháng 11: Hoạt động STEM/STEAM: Làm thiệp ngày 20/11 tặng cô, (Phụ huynh ủng hộ nguyên vật liệu tái chế như: Bìa cát tông, vỏ trứng, lá cây, nắp vỏ chai...)

- Tuyên truyền phụ huynh phòng tránh dịch đậu mùa , đau mắt đỏ, sốt xuất huyết, tay - chân - miệng;

- Tuyên truyền phụ huynh và học sinh thực hiện nghiêm chỉnh quy định và luật lệ giao thông: đi xe máy phải đội mũ bảo hiểm.

*** Đánh giá kết quả thực hiện kế hoạch chủ đề (Có phụ lục kèm theo)**

KẾ HOẠCH NUÔI DƯỠNG, CHĂM SÓC GIÁO DỤC

TUẦN: 08 THÁNG 10

Chủ đề: CÁC CÔ CÁC BÁC TRONG TRƯỜNG MẦM NON

Chủ đề nhánh 1 : Cô giáo của bé

Thời gian thực hiện: Từ ngày 28/10/2024 đến ngày 01/11/2024

Tên giáo viên phụ trách: Nguyễn Thị Vân- Hoàng Thị Chính

Đón trẻ Trò chuyện Thể dục sáng	* Đón trẻ: Đón trẻ vào lớp, hướng dẫn trẻ cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định, tiếp tục trao đổi với phụ huynh tình hình của trẻ, công tác phòng chống dịch bệnh cho trẻ, phối hợp thực hiện tốt các quy định về ATGT - Cô trò chuyện cùng trẻ về chủ đề: Cô giáo của em - Điểm danh trẻ đến lớp. - Thể dục buổi sáng: Bài tập phát triển chung kết hợp với nhạc thể dục	
Hoạt động chơi tập có chủ đích	Thứ 2 Ngày 28/10/2024	Thể dục: + VĐCB: Bò thẳng hướng và có vật trên lưng. TCVD: Bắt chước tạo dáng
	Thứ 3 Ngày 29/10/2024	Nhận biết: Nhận biết về công việc của cô giáo .
	Thứ 4 Ngày 30/10/2024	Tạo hình: Di màu bức tranh cô giáo
	Thứ 5 Ngày 31/10/2024	HDVĐV : Bé chơi với ống nhựa
	Thứ 6 Ngày 01/11/2024	Văn học: Thơ “Mẹ và cô”
Chơi -Tập	- Chơi thao tác vai: đóng vai cô giáo, bán hàng, nhặt rau - Kỹ năng của bé: Xếp các đồ chơi bằng nguyên vật liệu mở - Chơi hoạt động với đồ vật: Xâu vòng màu đỏ, màu vàng tặng cô giáo, xếp đường đi, xếp theo ý thích - Bé yêu nghệ thuật: Hát và vận động các bài hát trong chủ đề	

	Tạo hình: Tô màu tranh cô giáo, các đồ dùng của cô giáo - Bé yêu thiên nhiên: Trẻ tưới cây, lau lá, xới đất
Hoạt động Ăn, ngủ, vệ sinh	- Tổ chức vệ sinh cá nhân (Rèn kỹ năng rửa tay đúng cách trước và sau khi ăn, sau khi đi vệ sinh lau miệng sau khi ăn) - Tổ chức cho trẻ ăn: Tạo bầu không khí khi ăn(Rèn khả năng nhận biết món ăn, cô mời trẻ, trẻ mời cô) động viên trẻ ăn chậm, quan tâm trẻ biếng ăn, trẻ yếu về thể chất. Tổ chức cho trẻ ngủ: + Tạo an toàn cho trẻ khi ngủ: (quan sát để không có trẻ nào cầm đồ dùng, đồ chơi, gạch, đá sỏi, hạt hạt, vật sắc nhọn trước khi cho trẻ ngủ) + Cho trẻ nằm ngay ngắn. Hát ru cho trẻ ngủ (Tổ chức cho trẻ ngủ đúng giờ, đủ giấc) - Cô chải đầu tóc cho trẻ gọn gàng
Ăn phụ chiều	- Cô cho trẻ ngồi vào bàn ăn - Tạo hứng thú để trẻ nói lên bữa phụ của trẻ và tác dụng của việc uống sữa
Chơi tập có chủ đích	- Ôn bài học buổi sáng và bài trong sách: Xem sách tranh truyện ở phòng thư viện(thứ 2) Bé làm quen với toán trang 7 (Thứ 5) ,Bé làm quen với tạo hình. (Thứ 3). Hát các bài hát trong chủ đề(thứ 4). Thơ: Mẹ và cô (Thứ 6) - Hoạt động chơi tập có chủ đích, hoạt động theo ý thích tại các khu vực chơi - Hướng dẫn trẻ xem và trò chuyện chương trình tôi yêu Việt Nam tập 4: Vòng tay an toàn
Ăn chính chiều	Tổ chức rửa tay, cô yêu cầu trẻ nhắc lại các bước rửa tay, rửa mặt - Tạo hứng thú để trẻ nói lên món ăn mà trẻ đã biết - Giới thiệu món ăn và chất dinh dưỡng, động viên trẻ ăn hết xuất
Trả trẻ	- Nêu gương cuối ngày, cuối tuần: Rèn trẻ ghi nhớ các tiêu chuẩn và cách đánh giá “Bé chăm, bé ngoan, bé sạch”. - Trả trẻ: Rèn trẻ biết cất đồ dùng, đồ chơi gọn gàng, đúng nơi quy định; lấy đúng đồ dùng cá nhân của mình và biết chào hỏi cô giáo, bạn bè, bố mẹ lễ phép trước khi ra về.

*** Đánh giá kết quả thực hiện kế hoạch tuần (Có phụ lục kèm theo)**

**KẾ HOẠCH NUÔI DƯỠNG, CHĂM SÓC GIÁO DỤC
TUẦN 09 THÁNG 11**

Chủ đề: CÁC CÔ CÁC BÁC TRONG TRƯỜNG MẦM NON

Chủ đề nhánh 2 : Lớp học của bé

Thời gian thực hiện: Từ ngày 02/11/2024 đến ngày 06/11/2024

Giáo viên phụ trách: Nguyễn Thị Vân- Hoàng Thị Chính

Đón trẻ Trò chuyện Thể dục sáng	- Đón trẻ: Đón trẻ, trò chuyện với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ - Hướng dẫn và nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định. - Trò chuyện với trẻ về chủ đề: Lớp học của bé - Cho trẻ chơi tự do theo ý thích - Điểm danh trẻ đến lớp - Thể dục buổi sáng: Bài tập phát triển chung kết hợp với nhạc thể dục	
chơi tập có chủ đích	Thứ 2 Ngày 04/11/2024	Thể dục VĐCB: Bò trong đường ngoằn ngoèo TCVĐ: Chuyền bóng
	Thứ 3 Ngày 05/11/2024	Nhận biết Nhận biết màu xanh
	Thứ 4 Ngày 06/11/2024	Âm nhạc Dạy hát: Cô và mẹ TCVĐ: Ai nhanh nhất
	Thứ 5 Ngày 07/11/2024	HDVĐV Bỏ vào lấy ra
	Thứ 6 Ngày 08/11/2024	Văn học: Truyện: Chiếc ô của thỏ trắng
Chơi tập	- Chơi thao tác vai: Chơi đóng vai (Thực hành vai cô giáo, nấu ăn, tắm cho em bé - Bé yêu nghệ thuật : hát và vận động bài hát trong chủ đề - Tô màu tranh các đồ chơi như bóng, Bàn học, ghế. - Kỹ năng của bé: Bé chơi với nguyên liệu mở - Hoạt động với đồ vật: Xếp lớp học, xếp hàng rào, xếp đường đi học. - Bé yêu thiên nhiên: Cùng cô chăm sóc, lau lá cây. Chơi cát và nước.	
Hoạt động Ăn,	- Hướng dẫn trẻ cách rửa tay, mặt đúng thao tác	

ngủ, vệ sinh	- Giới thiệu tên món ăn, giá trị dinh dưỡng của món ăn - Nhắc trẻ đi vệ sinh cá nhân trước khi ăn và trước khi ngủ, cho trẻ ngủ trưa, bao quát trẻ. - Vận động chiều
Ăn phụ chiều	- Cô cho trẻ ngồi vào bàn ăn - Tạo hứng thú để trẻ nói lên bữa phụ của trẻ và tác dụng của việc uống sữa
Chơi tập có chủ đích	- Ôn bài học buổi sáng, và học sách: Cho trẻ xem sách ở phòng thư viện .Bé làm quen với toán trang 8, (Thứ 2) Ôn nhận biết màu xanh (Thứ 3) Truyện: Chiếc ô của thỏ trắng (Thứ 6) . Ôn: thả vào bỏ ra (Thứ 5). Ôn hát cô và mẹ (Thứ 4). - Hoạt động chơi tập, hoạt động theo ý thích tại các khu vực hoạt động - Hướng dẫn trẻ xem và trò chuyện chương trình tôi yêu Việt Nam tập 6: Cú tát nước nguy hiểm
Ăn chính chiều	- Tổ chức rửa tay, cô yêu cầu trẻ nhắc lại các bước rửa tay, rửa mặt - Tạo hứng thú để trẻ nói lên món ăn mà trẻ đã biết - Giới thiệu món ăn và chất dinh dưỡng, động viên trẻ ăn hết xuất
Trả trẻ	- Nêu gương cuối ngày, cuối tuần: Rèn trẻ ghi nhớ các tiêu chuẩn và cách đánh giá “Bé chăm, bé ngoan, bé sạch”. - Trả trẻ: Rèn trẻ biết cất đồ dùng, đồ chơi gọn gàng, đúng nơi quy định; lấy đúng đồ dùng cá nhân của mình và biết chào hỏi cô giáo, bạn bè, bố mẹ lễ phép trước khi ra về.

*** Đánh giá kết quả thực hiện kế hoạch tuần (Có phụ lục kèm theo)**

KẾ HOẠCH NUÔI DƯỠNG CHĂM SÓC GIÁO DỤC

TUẦN:10 THÁNG 11

Chủ đề: CÁC CÔ CÁC BÁC TRONG TRƯỜNG MẦM NON

Chủ đề nhánh 3 : Bác cấp dưỡng của bé

Thời gian thực hiện: Từ ngày 11/11/2024 đến ngày 15/11/2024

Giáo viên phụ trách: Nguyễn Thị Vân- Hoàng Thị Chính

Đón trẻ Trò chuyện Thẻ đục sáng	- Đón trẻ:Đón trẻ, trò chuyện với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ - Hướng dẫn và nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định. - Cho trẻ xem tranh và trò chuyện với trẻ về chủ đề: Bác cấp dưỡng của bé - Cho trẻ chơi tự do theo ý thích - Điểm danh trẻ đến lớp - Thẻ đục sáng :Tập kết hợp với các động tác theo nhạc	
chơi tập có chủ đích	Thứ 2 Ngày 11/11/2024	Thẻ đục: VĐCB: Ném bóng về phía trước TCVĐ: Cái chuông nhỏ
	Thứ 3 Ngày 12/11/2024	Nhận biết : Công việc của các bác cấp dưỡng
	Thứ 4 Ngày 13/11/2024	Âm nhạc Dạy hát : Chim mẹ ,chim con TCVĐ: Vũ điệu hóa đá
	Thứ 5 Ngày 14/11/2024	HĐVĐV: Xếp cái bàn
	Thứ 6 Ngày 15/11/2024	Văn học: Thơ: Giờ ăn
chơi tập	- Bé thao tác vai: Chơi bán hàng ,nấu ăn ,chơi với búp bê - Hđvdv:Xếp vườn rau, ngôi nhà, bếp ăn . - Bé yêu nghệ thuật : Hát các bài hát trong chủ đề - Tô màu tranh các đồ dùng như Bát, nồi, rau - Bé yêu thiên nhiên: Cùng cô chăm sóc, lau lá cây.Chơi cát và nước. Cát gọn đồ chơi sau khi chơi.	
Hoạt động Ăn, ngủ, vệ sinh	- Hướng dẫn trẻ cách rửa tay, mặt đúng thao tác - Giới thiệu tên món ăn, giá trị dinh dưỡng của món ăn	

	- Nhắc trẻ đi vệ sinh cá nhân trước khi ăn và trước khi ngủ, cho trẻ ngủ trưa, bao quát trẻ. - Vận động chiều, ăn chiều.
Ăn phụ chiều	- Cô cho trẻ ngồi vào bàn ăn - Tạo hứng thú để trẻ nói lên bữa phụ của trẻ và tác dụng của việc uống sữa
Chơi tập có chủ đích	- Ôn bài học buổi sáng: Thứ 2: Cho trẻ xem sách tại phòng thư viện .Nhận biết :Công việc của các bác cấp dưỡng (Thứ 3) : Thơ: Giờ ăn (Thứ 6) - Xem tôi yêu Việt Nam (Thứ 5).Dạy hát : Chim mẹ ,chim con (Thứ 4). - Hoạt động chơi tập, hoạt động theo ý thích tại các khu vực hoạt động - Hướng dẫn trẻ xem và trò chuyện chương trình tôi yêu Việt Nam tập 7 : Thế giới kẹo mút
Ăn chính chiều	- Tổ chức rửa tay, cô yêu cầu trẻ nhắc lại các bước rửa tay, rửa mặt - Tạo hứng thú để trẻ nói lên món ăn mà trẻ đã biết - Giới thiệu món ăn và chất dinh dưỡng, động viên trẻ ăn hết xuất
Trả trẻ	-Trẻ lấy đúng đồ dùng cá nhân của mình, biết chào cô giáo, bạn bè, bố mẹ lễ phép trước khi ra về, tuyên truyền phụ huynh chế độ dinh dưỡng nuôi con khoa học, chấp hành tốt quy định đảm bảo an toàn giao thông

*** Đánh giá kết quả thực hiện kế hoạch tuần (Có phụ lục kèm theo)**

KẾ HOẠCH NUÔI DƯỠNG CHĂM SÓC GIÁO DỤC
TUẦN: 11 THÁNG 11
Chủ đề: CÁC CÔ CÁC BÁC TRONG TRƯỜNG MẦM NON
Chủ đề nhánh 4: Ngày Nhà giáo Việt Nam 20/11
 Thời gian thực hiện: Từ ngày 18/11/2024 đến ngày 22/11/2024
 Giáo viên phụ trách: Nguyễn Thị Vân- Hoàng Thị Chính

Đón trẻ Trò chuyện Thể dục sáng	- Đón trẻ, trò chuyện với phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ ,công tác phòng chống dịch bệnh theo mùa. - Hướng dẫn và nhắc trẻ cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định. - Trò chuyện với trẻ về chủ đề: Công việc của các cô, các bác trong trường - Cho trẻ chơi tự do theo ý thích - Điểm danh trẻ đến lớp - Thể dục sáng :Tập kết hợp với các động tác (tay ,chân ,bụng ,lườn)	
chơi tập có chủ đích	Thứ 2 Ngày 18/11/2024	Thể dục VĐCB: Bật qua vạch kẻ TCVD: Ai bắt chước giỏi nhất
	Thứ 3 Ngày 19/11/2024	Nhận biết: Ngày hội của các cô
	Thứ 4 Ngày 20/11/2024	Tạo hình: Bé chăm hoa tặng cô
	Thứ 5 Ngày 21/11/2024	HĐVĐV : Bé chơi với bóng
	Thứ 6 Ngày 22/11/2024	Văn học: “Thơ: Mèo con đi học”

chơi tập	- Bé thao tác vai: chơi nấu ăn, bán hàng,.. nhặt rau - Bé yêu nghệ thuật : hát các bài đã học trong chủ đề - Tô màu tranh cô giáo ,bông hoa - Hoạt động với đồ vật: Xếp vườn hoa, ngôi nhà . - Kỹ năng của bé: Trẽ làm bông hoa từ các nguyên vật liệu mở (trải nghiệm) - Bé yêu thiên nhiên: Cùng cô chăm sóc, lau lá cây. Chơi cát và nước.
Hoạt động Ăn, ngủ, vệ sinh	- Hướng dẫn trẻ cách rửa tay, mặt đúng thao tác - Giới thiệu tên món ăn, giá trị dinh dưỡng của món ăn - Nhắc trẻ đi vệ sinh cá nhân trước khi ăn và trước khi ngủ, cho trẻ ngủ trưa, bao quát trẻ. - Vận động chiều, ăn chiều.
Ăn phụ chiều	- Cô cho trẻ ngồi vào bàn ăn - Tạo hứng thú để trẻ nói lên bữa phụ của trẻ và tác dụng của việc uống sữa
Chơi tập có chủ đích	- Ôn bài học buổi sáng và học sách: Thứ 2: Cho trẻ xem sách tại phòng thư viện. Bé làm quen với toán (Thứ 3) Dán hoa làm thiệp tặng cô (Thứ 4) - Bé chơi với bóng (Thứ 5). Thơ : Mèo con đi học (Thứ 6). - Hoạt động chơi tập, hoạt động theo ý thích tại các khu vực hoạt động - Hướng dẫn trẻ xem và trò chuyện chương trình tôi yêu Việt Nam tập 8: Truy tìm kho báu .
Ăn chính chiều	- Tổ chức rửa tay, cô yêu cầu trẻ nhắc lại các bước rửa tay, rửa mặt - Tạo hứng thú để trẻ nói lên món ăn mà trẻ đã biết - Giới thiệu món ăn và chất dinh dưỡng, động viên trẻ ăn hết xuất
Trả trẻ	- Nêu gương cuối ngày, cuối tuần: Rèn trẻ ghi nhớ các tiêu chuẩn và cách đánh giá “Bé chăm, bé ngoan, bé sạch”. - Trả trẻ: Rèn trẻ biết cất đồ dùng, đồ chơi gọn gàng, đúng nơi quy định; lấy đúng đồ dùng cá nhân của mình và biết chào hỏi cô giáo, bạn bè, bố mẹ lễ phép trước khi ra về .

*** Đánh giá kết quả thực hiện kế hoạch tuần (Có phụ lục kèm theo)**

Đức Chính, ngày 23 tháng 10 năm 2024

Người duyệt

P. Hiệu Trưởng



Lê Thị Hà