

THỰC ĐƠN THÁNG 01 - 2025

Tuần 1+3 (Tuần 1: từ ngày 30/12 - 03/1/2025; Tuần 3: từ 13/1-17/1/2025; Tuần 5 từ ngày 27/1- 31/1/2025)

Nhóm trẻ	Bữa chính	Bữa phụ	Bữa chính chiều
Thứ 2	Cơm trắng;Thịt lợn + Thịt gà rim, canh xương khoai sọ, chuối tiêu	Sữa tươi Vianmilk	Cháo gà cà rốt
Thứ 3	Cơm trắng;Thịt trứng kho tàu ,Canh xương bí đỏ, dưa hấu	Sữa tươi Vianmilk	Mỳ ngan
Thứ 4	Cơm trắng ,Tôm rim thịt,Canh bí xanh nấu tôm, chuối tiêu	Sữa tươi Vianmilk	Xôi gấc
Thứ 5	Cơm trắng; Giò rim, canh cua mùng tot, thanh long	Sữa tươi Vianmilk	Mỳ xương
Thứ 6	Cơm trắng; Ruốc cá ,Canh xương khoai tây cà rốt,Dưa hấu	Sữa tươi Vianmilk	Cháo xương cà rốt
Mẫu giáo	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ 2	Cơm trắng;Thịt lợn + Thịt gà rim, canh xương khoai sọ, chuối tiêu		Cháo gà cà rốt
Thứ 3	Cơm trắng;Thịt trứng kho tàu ,Canh xương bí đỏ, dưa hấu		Mỳ ngan
Thứ 4	Cơm trắng ,Tôm rim thịt,Canh bí xanh nấu tôm, chuối tiêu		Xôi gấc
Thứ 5	Cơm trắng; Giò rim, canh cua mùng tot, thanh long		Bánh mỳ + sữa đậu nành
Thứ 6	Cơm trắng; Ruốc cá ,Canh xương khoai tây cà rốt,Dưa hấu		Cháo xương cà rốt

Tuần 2+4 (Tuần 2: từ ngày 06/1/2025 -10/1/2025; Tuần 4 từ 20/1/2025 -24/1/2025)

Nhóm trẻ	Bữa chính	Bữa phụ	Bữa chính chiều
Thứ 2	Cơm trắng;Tôm rim thịt,Canh bí xanh nấu tôm,Chuối tiêu	Sữa tươi Vianmilk	Cháo xương cà rốt
Thứ 3	Cơm trắng;Trứng đúc thịt,Canh cua mùng tot,Dưa hấu	Sữa tươi Vianmilk	Mỳ xương
Thứ 4	Cơm trắngThịt lợn +thịt gà rim ,Canh xương khoai sọ, Chuối tiêu	Sữa tươi Vianmilk	Xôi gấc
Thứ 5	Cơm trắng;Thịt chân giò hầm nấm,Canh xương khoai tây cà rốt,nước cam	Sữa tươi Vianmilk	Mì Ngan
Thứ 6	Cơm trắng;Ruốc Tôm,Canh xương bí đỏ,Thanh long	Sữa tươi Vianmilk	Cháo xương cà rốt
Mẫu giáo	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ 2	Cơm trắng;Tôm rim thịt,Canh bí xanh nấu tôm,Chuối tiêu		Cháo xương cà rốt
Thứ 3	Cơm trắng;Trứng đúc thịt,Canh cua mùng tot,Dưa hấu		Bánh mỳ + sữa đậu nành
Thứ 4	Cơm trắngThịt lợn +thịt gà rim ,Canh xương khoai sọ, Chuối tiêu		Xôi gấc
Thứ 5	Cơm trắng;Thịt chân giò hầm nấm,Canh xương khoai tây cà rốt,nước cam		Mì Ngan
Thứ 6	Cơm trắng;Ruốc Tôm,Canh xương bí đỏ,Thanh long		Cháo xương cà rốt

Người xây dựng thực đơn

Y tế

Bùi Thị Minh Uyên

Đức Chính, ngày 30 tháng 12 năm 2024

P. hiệu trưởng



Nguyễn Thị Hồi